

LAS kształci instruktorów

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Ośrodek Regionalny w Zielonej Górze wraz z Lubuską Federacją Sportu realizuje kolejny projekt, tj. „Lubuską Akademię Sportu – edycję II” skierowaną do mieszkańców województwa lubuskiego. Projekt obejmuje szkolenia w trzech kategoriach: menedżer sportu, instruktor rekreacji ruchowej fitness oraz instruktor sportu w pływaniu.

Na rekrutację do projektu „Lubuska Akademia Sportu – edycja II” zgłosiło się bardzo wielu chętnych. Wybór najlepszych poprzedzono wstępną selekcją, aby ostatecznie stworzyć trzy 25-osobowe grupy. Praca w niewielkich grupach sprawia, że nikt nie pozostaje anonimowy, prowadzący zajęcia mają czas, żeby każdego uczestnika dokładnie poznać i wskazać mu elementy wymagające większej pracy dla osiągnięcia

mokracji Lokalnej Ośrodek Regionalny w Zielonej Górze odpowiada za wykonywanie zadań zgodnie z procedurami związanymi z realizacją projektów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej. Wszystkie zajęcia w ramach projektu odbywają się na profesjonalnych obiektach Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie.

Zakończył się już kurs na Menedżera Sportu, uczestnicy kursu mają za sobą najważniejsze egzaminy, ale na początku lipca spotkają się jeszcze podczas sesji wyjazdowej. Podobnie jest z kursem Instruktora Rekreacji Ruchowej Fitness, którego sesja egzaminacyjna odbyła się 27 czerwca br. Trwają jeszcze zajęcia w ramach trzeciego kursu – przyszli instruktorzy pływania zakończą swoje szkolenie jesienią br.

„Lubuska Akademia Sportu – edycja II” jest skierowana przede wszystkim do osób o niskich kwalifikacjach pracujących w obszarze kultury fizycznej, zainteresowanych rozwojem zawodowym i dalszym kształceniem w wybranych kierunkach. Udział w projekcie umożliwił im zdobycie wiedzy, umiejętności, a także odpowiednich uprawnień do pełnienia funkcji menedżera sportu, instruktora rekreacji ruchowej fitness lub instruktora sportu w pływaniu.

Każdy z kursów kończy się egzaminem. Ci, którzy uzyskają pozytywny wynik, otrzymują legitymację wydawaną przez Ministra Sportu i Turystyki, potwierdzającą nabyte uprawnienia. Dokument ten jest honorowany również w krajach Unii Europejskiej.

Organizatorzy przygotowują kolejną edycję projektu, który oferować będzie również atrakcyjne kursy. Warto zatem odwiedzić stronę www.akademia-sportu.org, gdzie dostępna jest ankieta umożliwiająca wstępne zgłoszenie oraz wybór odpowiedniego kursu.

Alicja Karniewicz
Specjalista ds. promocji LASII



najwyższego poziomu i w efekcie uzyskania uprawnień instruktora. Dzięki finansowemu wsparciu ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki trenerzy mogli przygotować rozbudowany i ciekawy program zajęć oraz przekazać do dyspozycji uczestników wiele pomocy dydaktycznych. Możliwe też było zaproszenie do udziału w projekcie najlepszych wykładowców z różnych dziedzin sportu. Udział w projekcie jest bezpłatny, wszyscy uczestnicy mają zapewnione wyżywienie, a dla osób spoza Zielonej Góry są przewidziane noclegi.

Jakością kształcenia w trwającym projekcie zajmuje się Lubuska Federacja Sportu – zapewnia kadre oraz czuwa nad programem kursów. Z kolei Fundacja Rozwoju De-



FUNDACJA ROZWOJU
DEMOKRACJI LOKALNEJ

Plac Inwalidów 10
01-552 Warszawa

tel. 22 322 84 00
faks 22 322 84 10
mail: biuro@frdl.org.pl

www.frdl.org.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego